



Шабалов Николай Павлович

Годы жизни: 1939–2023
Специализация: педиатрия



Николай Павлович Шабалов (21 марта 1939, Ленинград – 27 февраля 2023, Санкт-Петербург) – советский и российский педиатр, доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной педиатрии, заслуженный деятель науки Российской Федерации (2003). Проректор по международным связям Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии; начальник кафедры и клиники детских болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (с 1993 г.); главный внештатный специалист педиатр Министерства обороны РФ (1994–2014); житель блокадного Ленинграда.

Родился в Ленинграде в семье бухгалтера Павла Павловича Шабалова (1898–1971) и его жены Градиславы Степановны ур. Кузьминовой (1907–1965).

До Октябрьской революции семья отца проживала в доме № 109 по наб. реки Фонтанки, где дед – Павел Афанасьевич Шабалов служил управляющим.

Великая Отечественная война началась, когда Н.П. Шабалову едва исполнилось 2 года. 1 июня 1942 г. отец ушел на фронт. Он сражался под Ленинградом, был награжден медалями «За отвагу», «За оборону Ленинграда», «За боевые заслуги». Во время прорыва блокады 18 января 1943 г. в составе 172 стрелкового полка 13 стрелковой дивизии при форсировании р. Невы в районе д. Синявино был тяжело ранен (в донесении ошибочно указано 21.01.1943 г.), но из госпиталя вернулся в строй. Закончил войну П.П. Шабалов в Курляндии, артиллеристом батареи 76 мм пушек в составе 386 стрелкового Выборгского полка, 178 стрелковой краснознаменной Кулагинской дивизии.

Всю блокаду города Николай Шабалов прожил с матерью, благодаря усилиям которой и выжил. Как позже он сам вспоминал:

«...Жили мы в классической коммуналке в Столярном переулке (ныне это улица Пржевальского). Отец сразу ушел на фронт, пехотинцем. Мать во время блокады работала уборщицей в Технологическом институте. Помню, как мать водила меня в детский сад (кстати, все ясли и детские сады зимой 1941–1942 гг. были переведены на круглосуточное обслуживание детей, до 70% мальчиков и девочек оставляли в них на сутки). Запомнилось, и как во время обстрелов меня тащили в подвал за руку, как мы там сидели, прижавшись друг к другу от страха. Как-то на моих глазах разбомбили школу, находящуюся на углу Столярного и улицы Плеханова. Это, конечно, было сильнейшее потрясение! А уже после блокады, когда мать вела меня в сад, на мосту, по которому мы только что прошли, взорвался снаряд. И чудом тогда никто не пострадал. ...Я все время просил: «Хеба, хеба» (букву «л» тогда не выговаривал). Конечно, поддерживало питание

в садике. В основном каши давали. Очень запомнилась «блокадная каша» – из цветков клевера. Еще одно яркое воспоминание относится к 1944 г. Я, держа батон в руках, вышел с мамой из булочной. И кто-то у меня вырвал этот батон, и я разревелся на всю улицу.

Голод ослабил организм, я во время войны девять раз перенес пневмонию (за всю последующую жизнь, для справки, – ни разу), лежал в Педиатрической академии. Запомнилось, что доктора были очень добрыми. Только потом, сам став педиатром, узнал, насколько четко работала педиатрическая служба в осажденном городе, какой ценой удавалось спасти детей».

Через год после окончания войны Н.П. Шабалов поступил в первый класс средней мужской школы № 232, расположенной в историческом здании на ул. Плеханова. До революции она была известна как Вторая мужская Санкт-Петербургская гимназия.

Окончив в 1956 г. десятый класс, Н.П. Шабалов решил поступать в Первый Ленинградский медицинский институт. Недобрав на вступительных экзаменах одного балла, он отправился в приемную комиссию педиатрического института, где конкурсные требования оказались чуть ниже.

Как считал сам Николай Павлович, ему крайне повезло. Он оказался среди тех, кому посчастливилось слушать лекции классиков отечественной педиатрии: Аркадия Борисовича Воловика, Михаила Степановича Маслова, Александра Фёдоровича Тура, Александра Моисеевича Абезгауза, Галины Александровны Тимофеевой.

Это имело свой результат. Курс, на котором учился Н.П. Шабалов, дал педиатрии множество громких имен, например, Льва Владимировича Эрмана, Юрия Александровича Гуркина, Владимира Владимировича Юрьева, Эдуарда Кузьмича Цыбулькина. С последним, начиная еще с первого курса, Шабалов был особенно близок. На протяжении более чем сорока лет, до самой кончины друга он постоянно сотрудничал с ним.

Еще учась в институте, Н.П. Шабалов увлекся научной работой. Сначала на кафедре патологической физиологии профессора Н.Т. Шутовой вместе с Э.К. Цыбулькиным он выполнил свое первое экспериментальное исследование на животных: «Роль глюкокортикоидов в устойчивости плодов и новорожденных к гипоксии». Это исследование имело определенный резонанс и было замечено среди ученых даже за рубежом. Позже, для удовлетворения своих научных интересов, Шабалов выбрал кафедру госпитальной педиатрии академика А.Ф. Тура.

Получив в 1962 г. диплома врача, Н.П. Шабалов по рекомендации академика А.Ф. Тура был принят сначала в клиническую ординатуру, а в 1964 г. в аспирантуру на кафедру госпитальной педиатрии. С этого момента он оказался одним из наиболее перспективных учеников Тура и его ближайшим помощником. В 1967 г. Шабалов защитил кандидатскую диссертацию, выполненную под руководством А.Ф. Тура и профессора кафедры биохимии ЛПМИ В.А. Юрьева. Работа называлась «Аденозинтрифосфатазная активность эритроцитов у детей, больных острым лейкозом». Тема находилась в русле научных интересов его руководителя. Гематология детского возраста на первые годы определила и направленность научных изысканий самого Н.П. Шабалова.

Написанная в соавторстве с учителем, уже в 1970 г. вышла его первая монография «Кровь здоровых детей разных возрастов». Медицинским сообществом этот труд был встречен с большим интересом, а ее автор сразу стал широко известен среди коллег – педиатров. Вскоре, в 1971 г. Николай Павлович был избран доцентом кафедры госпитальной

педиатрии. Тема гематологии была продолжена им и в докторской диссертации «Патогенез, клиника, дифференциальный диагноз и лечение идиопатической тромбоцитопенической пурпуры у детей». Защита ее состоялась в 1977 г.

На склоне лет А.Ф. Туру было небезразлично, в чьих руках окажется дело всей его жизни. В этот период несколько талантливых молодых ученых находились рядом с ним. По-разному сложились их судьбы. По инициативе учителя перешел заведовать родственной кафедрой пропедевтики детских болезней И.М. Воронцов. Отказался от защиты докторской диссертации и тем самым ограничил свой карьерный рост О.Ф. Тарасов. Оказался на кафедре факультетской педиатрии, которую впоследствии и возглавил, А.В. Папаян.

Среди них Н.П. Шабалов был самым молодым. Доктором медицинских наук он стал через 4 года после смерти Тура. Как и хотел А.Ф. Тур, Шабалов был избран профессором кафедры госпитальной педиатрии, но только вторым. Руководство было возложено на профессора В.И. Калиничеву.

Н.П. Шабалова также интересовали специфические проблемы новорожденных и пограничные состояния, связанные с этим периодом жизни. Самостоятельной неонатологической службы в городе в те годы еще не существовало.

Случай оказаться основным участником создания такой службы представился в 1977 г., когда в Ленинграде была открыта единственная построенная при Советской власти многопрофильная Детская больница № 1. Впервые в истории Ленинграда при ней было решено создать в качестве самостоятельного центра два отделения патологии новорожденных. Одно из них имело реанимационно-хирургическую направленность, другое ориентировалось на детей с нейросоматической патологией. Предполагалось, что пациенты в эти отделения будут поступать из родильных домов города. По инициативе главного врача больницы Г.А. Зайцева научно-методическое руководство этими подразделениями было возложено на Н.П. Шабалова и Э.К. Цыбулькина.

С организации центра и началась служба неонатологии в Ленинграде. Его появление позволило в кратчайший срок оптимизировать оказание медицинской помощи новорожденным. Впервые в СССР Э.К. Цыбулькин, Е.В. Гублер, Н.П. Шабалов и В.А. Любименко разработали автоматизированную программу «ДИНАР», предназначенную для дистанционного интенсивного наблюдения за новорожденными родильных домов, находящимися в критических состояниях. Внедрение программы позволило быстро и ощутимо снизить детскую смертность в Санкт-Петербурге. На протяжении многих лет ее показатель стойко удерживается на уровне передовых стран.

Оказавшись признанным лидером в области перинатологии, имея за плечами богатый клинический опыт, множество публикаций, в том числе монографий, посвященных патологии детей раннего возраста, Шабалов в 1985 г. организовал и возглавил на факультете усовершенствования врачей ЛПМИ первую кафедру педиатрии с курсами перинатологии, которой руководил до 2009 г. Позже были добавлены еще два курса – эндокринологии (с 1990 г.) и гастроэнтерологии (с 1994 г.), но главным всегда оставалась именно перинатология.

В 1990 г. Н.П. Шабалов по приглашению принимающей стороны был направлен в США для участия в разработке международной программы 39-го президента Джимми Картера по снижению детской смертности и профилактике эпидемических инфекций среди детей в странах Африки. Командировка продлилась целый год и была отмечена как весьма плодотворная. За годы существования СССР Н.П. Шабалов оказался одним из немногих,

если не единственным советским педиатром, кто был удостоен аудиенции, причем дважды, президента Соединенных Штатов. В годы перестройки этот факт был воспринят как зримое свидетельство укрепления научных связей между двумя странами.

В 1993 г. Н.П. Шабалов был приглашен заведовать первой и старейшей в России кафедрой и клиникой детских болезней Военно-медицинской академии. Еще много лет он руководил двумя родственными кафедрами в Педиатрическом институте и Военно-медицинской академии, но по достижении 70 лет (с 2009 г.) сконцентрировался на работе там, где находились истоки его профессии. Новой нагрузкой для Н.П. Шабалова стала работа главного внештатного специалиста-педиатра Министерства обороны РФ. Одновременно в течение многих лет он был сначала вице-президентом, а с 2007 г., после смерти коллеги и друга И.М. Воронцова – президентом Общества детских врачей Санкт-Петербурга, местом рождения данного общества также была Военно-медицинская академия.

За всю историю кафедры и клиники детских болезней Военно-медицинской академии Н.П. Шабалов оказался вторым после своего учителя М.С. Маслова, кто возглавляет ее на протяжении более чем 20 лет. С 2009 г. Шабалов являлся ее почетным доктором, а с 2014 – академиком. В 2009 г., в день 211-й годовщины Военно-медицинской академии Н.П. Шабалову было доверено произнести Актовую речь. В более чем двухвековой истории Академии это оказалось в третий раз, когда выступить с подобной речью было доверено педиатру. До Шабалова этой чести были удостоены Н.П. Гундобин и М.С. Маслов.

Переход в Военно-медицинскую академию не затронул клинических интересов Н.П. Шабалова. Помимо детской клиники ВМА, с 1977 г. он был бессменным консультантом неонатологических отделений ДГБ № 1, часто его можно было встретить в самых разных детских стационарах Санкт-Петербурга.

Н.П. Шабалов заведовал кафедрой в Военно-медицинской академии до 2019 г.

Скончался 27 февраля 2023 г. на 84-м году жизни. Похоронен на Волковском православном кладбище.

Н.П. Шабалов является одним из немногих, чье научное творчество опирается на прочную историческую базу. Достаточно вспомнить несколько его работ, которые целиком посвящены истории педиатрии.

- Продолжив дело, начатое академиком А.Ф. Туром, Н.П. Шабалов являлся главным инициатором и вдохновителем нового направления педиатрии – перинатологии, причем не только в теоретическом плане, но и в его практическом воплощении:
 - Это стройная, эшелонированная система оказания медицинской помощи новорожденным в мегаполисе, созданная им в содружестве с Э.К. Цыбулькиным и В.А. Любименко и взятая на вооружение во многих городах и регионах России.
 - В рамках последиplomного образования Н.П. Шабалов оказался организатором первой кафедры педиатрии с курсом перинатологии, в задачу которой входит подготовка и переподготовка врачей-неонатологов.
 - Н.П. Шабалов – автор и соавтор большого числа статей, монографий и учебных пособий по перинатологии, ставших мощной теоретической базой для организации службы и подготовки специалистов. В этой связи следует отметить его пионерские работы по клинической фармакологии новорожденных, перинатальной гематологии и гемостазиологии, асфиксиям новорожденных, в том числе асфиксии на фоне хронической внутриутробной гипоксии, алгоритмам первичной помощи новорожденному в родильной палате. Н.П. Шабалов систематизировал учение о

пограничных состояниях новорожденных, выделил ряд новых переходных состояний. Им сформулирована концепция о фазности изменений гемостаза, разработана классификация желтух новорожденных, высказан целый ряд ключевых соображений о перинатальных инфекциях, постгипоксической энцефалопатии.

- Велик вклад Н.П. Шабалова в детскую гематологию. При содействии академика А.Ф. Тура он оказался автором первых в СССР возрастных нормативов показателей периферической крови у детей в аспекте физиологии гемопоэза в различные периоды детства. В содружестве с А.В. Папаяном Николай Павлович явился автором учения о геморрагических диатезах у детей. Им впервые была доказана роль наследственных тромбоцитопатий в патогенезе идиопатической тромбоцитопенической пурпуры.
- Особая заслуга принадлежит Н.П. Шабалову в организации педиатрического образования в России. После многочисленных переизданий его учебников, руководств и учебных пособий, как по общей педиатрии, так и по отдельным разделам частной, можно утверждать, что сама концепция педиатрического образования сегодня формируется уже на основе этих учебников. Вся программа подготовки педиатров, по существу, строится на основе учебной литературы, написанной Н.П. Шабаловым.
- Под его руководством защищено 77 кандидатских и 24 докторских диссертации. Ученики Н.П. Шабалова руководят кафедрами во многих городах России.

Достижения и награды:

- заслуженный деятель науки Российской Федерации (2003);
- премия Правительства Российской Федерации в области науки и техники (2011) «За научное обоснование, разработку и внедрение системы мероприятий по снижению младенческой смертности в Российской Федерации»;
- орден Почета (Россия) (2009);
- орден Святого Михаила Архангела (2013);
- заслуженный врач Российской Федерации (2015);
- знак «Жителю блокадного Ленинграда»;
- юбилейная медаль «70 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»;
- памятная медаль «В честь 60-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»;
- памятная медаль «В честь 65-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»;
- памятный знак «В честь 70-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»;
- памятный знак «В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»;
- медаль «В память 300-летия Санкт-Петербурга»;
- медаль «100 лет Рабоче-крестьянской красной армии и флота» (2018);
- медаль Союза педиатров России им. Г.Н. Сперанского «За выдающийся вклад в охрану здоровья детей» (2013);
- памятная медаль Ученого совета Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (2005);
- медаль Ученого совета Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, «Академик Н.Н. Аничков» «За вклад в развитие фундаментальной медицины» (2014);

- медаль имени академика Михаила Степановича Маслова «За достижения в области педиатрии» (2016–2017);
- орден Почета ФГБУ «НМИЦ им. Д. Рогачёва» Минздрава России «За высокие заслуги в деле сохранения здоровья детей» (удостоверение № 15 от 21 марта 2019 г.);
- академик Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы (2001);
- почетный профессор Казахского Национального Медицинского Университета им. С.Д. Асфендиярова (2012);
- почетный доктор (2009) и академик (2014) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, академик Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы (2001);
- почетный доктор Петрозаводского государственного университета (2019);
- президент регионального отделения Союза педиатров России в Санкт-Петербурге (с 2007 года).

Подготовлено по материалам Википедии



ВИКИПЕДИЯ
Свободная энциклопедия